

避難所運営マニュアル

(稲村ヶ崎小学校ブロック)

(資料編)

| | |
|--------------|-------|
| ・ 別表 | P 2 |
| ・ 様式集 | P 3 |
| ・ 避難所ルール集 | P 2 1 |
| ・ 避難所レイアウト資料 | P 2 8 |
| ・ 災害広報文例集 | P 3 5 |
| ・ 衛生に係るチラシ集 | P 3 7 |
| ・ 災害時の医療救護体制 | P 4 2 |

2025年(令和7年)11月

【別表 1】

避難所一覧表

| 地区 | 施設名称 | 所在地 | 防災倉庫の設置場所 | 応急救護所有・無 |
|------|---------|-------------|-------------|----------|
| 鎌倉地区 | 第一小学校 | 由比ガ浜 2-9-55 | 校舎 4 階 | 有 |
| | 第二小学校 | 二階堂 878 | 屋外（体育館裏） | 有 |
| | 御成小学校 | 御成町 19-1 | 校舎 3 号棟 1 階 | 有 |
| | 稲村ヶ崎小学校 | 極楽寺 3-2-3 | 屋外（校庭） | 無 |
| | 第一中学校 | 材木座 6-19-19 | 屋外（体育館裏） | 無 |
| | 第二中学校 | 西御門 1-7-1 | 屋外（体育館脇） | 無 |
| | 御成中学校 | 笹目町 2-1 | 校舎 3 階 | 無 |
| 腰越地区 | 腰越小学校 | 腰越 5-7-1 | 校舎 1 階 | 無 |
| | 西鎌倉小学校 | 津 1069 | 屋外（体育館脇） | 無 |
| | 七里ガ浜小学校 | 七里ガ浜東 5-3-2 | 屋外（体育館脇） | 有 |
| | 腰越中学校 | 腰越 4-11-20 | 屋外（校庭） | 有 |
| 深沢地区 | 深沢小学校 | 梶原 1-11-1 | 屋外（体育館脇） | 有 |
| | 富士塚小学校 | 上町屋 810 | 校舎 3 階 | 無 |
| | 山崎小学校 | 山崎 2500 | 屋外（体育館前） | 無 |
| | 深沢中学校 | 梶原 1-14-1 | 屋外（体育館脇） | 無 |
| | 手広中学校 | 手広 5-7-1 | 屋外（体育館脇） | 有 |
| 大船地区 | 小坂小学校 | 小袋谷 587 | 屋外（体育館裏） | 有 |
| | 大船小学校 | 大船 2-8-1 | 屋外（体育館脇） | 有 |
| | 今泉小学校 | 今泉 2-13-1 | 校舎北棟 2 階 | 有 |
| | 大船中学校 | 大船 4-1-25 | 体育館 1 階 | 無 |
| | 岩瀬中学校 | 岩瀬 840 | 屋外（校庭） | 無 |
| 玉縄地区 | 玉縄小学校 | 玉縄 1-860 | 屋外（体育館脇） | 有 |
| | 関谷小学校 | 関谷 468-1 | 屋外（体育館裏） | 無 |
| | 植木小学校 | 植木 1 | 屋外（校庭） | 有 |
| | 玉縄中学校 | 岡本 1100 | 屋外（体育館裏） | 無 |

避難所点検チェックリスト

避難所名

年 月 日 時 分 現在 点検者氏名

判定 ○=可 ×=不可

| 区 分 | 点 検 ・ 確 認 項 目 | 判定 |
|------------|---|----|
| 体育館 | 建物は傾斜していないか | |
| | 建物に大きなひび割れ、鉄筋の露出はないか | |
| | 火災は発生していないか | |
| | 煙は出していないか | |
| | 照明や窓ガラスの破損、飛散はないか | |
| | 天井の落下、床面の陥没、内壁の剥離はないか | |
| | 出入口の扉に破損はないか | |
| | 設備・備品に破損はないか | |
| 教室 (校舎) | 建物は傾斜していないか | |
| | 建物に大きなひび割れ、鉄筋の露出はないか | |
| | 火災は発生していないか | |
| | 煙は出していないか | |
| | ガス漏れの臭い、危険物の漏れはないか | |
| | 照明や窓ガラスの破損、飛散はないか | |
| | 出入口の扉に破損はないか | |
| | 什器、備品の転倒、落下はないか 使用できる教室はどのくらいあるか (教室) | |
| 廊 下 | 防火扉は閉鎖していないか | |
| | 渡り廊下は使用できるか | |
| | 非常口・非常階段は使用できるか | |
| 校 庭 | 地割れはないか | |
| | 液状化はないか | |
| | 陥没又は隆起はないか | |
| プール | プール本体に亀裂はないか (漏水の有無) | |
| | プール周辺に亀裂はないか | |
| | 給排水管の破裂はないか | |
| 防災倉庫 | 倉庫に変形等異常はないか | |
| | 資器材は使用できるか | |
| その他 | | |

【様式2】

避難所状況報告書【第 報】

避難所名

年 月 日 時 分 発信者氏名

| | | |
|---------------|--------|---------------------|
| 開設・閉鎖 | | 年 月 日 午前・午後 時 分 |
| 避難者人数 | | 約 人 |
| 世帯数 | | 約 世帯 |
| 周辺の 状況 | 安全確認 | 未実施・安全確認済み・危険箇所あり |
| | 救助・救護 | 救助等が必要(約 人)・不要・不明 |
| | ライフライン | 電気停電・水道断水・ガス停止・電話不通 |
| | 道路状況 | 通行可能・片側通行・通行不可 |
| | 建物延焼 | なし・延焼中(約 件)・不明 |
| | 建物倒壊 | なし・あり(約 件)・不明 |
| 避難者数の見込み | | 増加・減少・変化なし |
| その他連絡事項(具体的に) | | |
| 市災害 対策本部 | 受信者氏名 | |
| | 受信日時 | |
| | 受信手段 | |
| | 備考 | |

※「開設・閉鎖」欄については、第2報以降の避難所開設中は記載不要です。

避難所運営班編成表

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------|----|
| 避難所名 _____ | | | |
| 避難所運営班（各班長に◎印、副班長に○印を記入する。） | | | |
| | 氏名 | 自主防災組織名又は住所 | 電話 |
| 総務班 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 情報広報班 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 救護班 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 環境衛生班 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 食料物資班 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

【様式5】

避難者カード

No. _____

| | | | | | | | |
|--------|--------------------------|----------------------|---|-------|---|------|--|
| 避難所名 | | | | | | | |
| 記入者 | | | | | | | |
| 記入日時 | 年 | 月 | 日 | 午前・午後 | 時 | 分 | |
| 入所日時 | 年 | 月 | 日 | 午前・午後 | 時 | 分 | |
| 退所日時 | 年 | 月 | 日 | 午前・午後 | 時 | 分 | |
| 自治・町内会 | | | | | | | |
| 避難区分 | 避難者 ・ 在宅被災者 ・ その他 () | | | | | | |
| 避難形態 | 避難所 ・ テント ・ 車両 ・ その他 () | | | | | | |
| 被害状況 | 家屋被害 | 全壊・半壊・一部損壊・床上浸水・床下浸水 | | | | | |
| | ライフライン被害 | 断水・停電・ガス停止・電話不通・なし | | | | | |
| 現住所 | 〒 | | | | | | |
| 連絡先 | 固定電話 | | | | | 携帯電話 | |

転出先情報

| | | | | | | | |
|-----|------|--|--|--|--|------|--|
| 住所 | 〒 | | | | | | |
| 連絡先 | 固定電話 | | | | | 携帯電話 | |

あなたの及びご家族の情報を記載又は該当するものに○をしてください。

| (ふりがな) 氏名 | 年齢 | 性別 | 続柄 | 病気・ケガ | 要配慮 | | | | | 避難形態 | | | | 安否確認 | | 情報公開 | | | |
|-------------------------------|----|-------|----|----------------------------------|-----|--------|-----|-----|------|-------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|----|-----|
| | | | | | 妊産婦 | 乳幼児・児童 | 障害者 | 要介護 | 医療機器 | アレルギー | 避難所 | 在宅避難 | テント | 車両 | その他 | 公開 | 非公開 | 公開 | 非公開 |
| 世帯主 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上記で配慮が必要なことがあれば、具体的に記載してください | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上記の「情報公開」について、どこまでの範囲で提供可能ですか | | | | 公共 ・ 支援団体 ・ メディア ・ すべて | | | | | | | | | | | | | | | |
| ペットの有無 | | 有 ・ 無 | | 有の場合は、様式5「避難所ペット等登録台帳」に記入してください。 | | | | | | | | | | | | | | | |

【内容確認日時】

年 月 日 () 午前・午後 時 分

確認者

【様式5-2】

健康状態チェックシート

記入日 令和 年 月 日 ()

氏名 _____

問診事項について、「はい・いいえ」該当する方を○で囲ってください。

| NO | 問診事項 | 回答 | |
|----|--|------------------|-------------------|
| | | はい (°C) | いいえ (°C) |
| 1 | 熱(38度以上)がある、または熱っぽいですか | | |
| 2 | 上気道炎症状がありますか (咳・鼻汁・咽頭痛など) | はい | いいえ |
| 3 | インフルエンザ様症状がありますか (全身がだるい・寒気・頭痛・関節痛・筋肉痛など) | はい | いいえ |
| 4 | 咳があり、血が混ざった痰が出ますか | はい | いいえ |
| 5 | 体にぶつぶつ(発疹)が出ていますか | はい | いいえ |
| 6 | 体にぶつぶつ(発疹)が出ていて、痛みがありますか | はい | いいえ |
| 7 | 唇や口の周りにぶつぶつ(発疹)が出ていて、痛みがありますか | はい | いいえ |
| 8 | 首がかたい感じがしたり、痛かったりしますか | はい | いいえ |
| 9 | 下痢便が出ますか (水のような便・柔らかい便・形のない便・噴出するような便など) | はい | いいえ |
| 10 | 嘔吐や吐き気がありますか | はい | いいえ |
| 11 | おなかが痛く、便に血が混ざっていますか | はい | いいえ |
| 12 | 目が赤く、目やにが出ていますか | はい | いいえ |
| 13 | 創(傷)などがあり、膿が出たり、赤かったり、腫れていたたり、痛かったりしますか | はい | いいえ |
| 14 | 小児(14歳以下)ですか | はい (歳) | いいえ |

*以下は初回評価のみ

| | | | |
|----|---|----|-----|
| 15 | この3カ月間に入院をしたことがあり、 多剤耐性菌(MR S Aなど)があると言われたましたか | はい | いいえ |
| 16 | 抗菌薬を飲んでいますか(感染症の治療を受けている) | はい | いいえ |
| | はい⇒(なに _____) | | |
| 17 | 被災後、予防注射を受けましたか | はい | いいえ |
| | はい⇒(いつ _____ なに _____) | | |

以下は、受付担当者が記入します

| | | | |
|-----------|----------|-------|-------|
| 体 温 | _____ °C | 受付者名 | _____ |
| 滞在スペース・区画 | | _____ | |

避難所名

避難者名簿

No. _____

| No. | (ふりがな) 氏名 | 性別 | 年齢 | 住所・電話番号 | 心身の状況 (障害・疾病) | 自宅の状況 (全壊・半壊・一部損 壊・断水・停電・ガス 停止・電話不通等) | 入所日 | 退所日 | その他必要な事項 |
|-----|--------------|-----|----|---------|------------------|--|-----|-----|----------|
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |
| | | 男・女 | | | | | | | |

避難所ペット等登録台帳

No. _____

避難所名 _____

| No. | 飼育者 | 登録日 | 退所日 | 種類 | 性別 | 体格 | 毛色 | ペット名 | ゲージの有無 |
|-----|----------------|-----|-----|---------------|----------------|-------------|----|------|--------|
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |
| | 氏名 住所 電話 | | | 犬 猫 その他 | オス メス 不明 | 大 中 小 | | | |

物 資 依 頼 票

避難所名

| 避 難 所 記 入 欄 | | | | | |
|-------------|-----|-----------------|----|----|-----|
| 発 信 者 | | | | | |
| 発 信 日 時 | | 年 月 日 午前・午後 時 分 | | | |
| No. | 品 目 | サイズ等 | 数量 | 単位 | 備 考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

- ・食料物資班は市職員と協議し、必要物資を記入してください。
- ・市職員は、市災害対策本部の指示する方法で提出してください。
- ・手元に控えを残してください。
- ・食料物資班は物資を受領したときは、「様式 9」避難所物資受け入簿に記入してください。

| 市 災 害 対 策 本 部 記 入 欄 | |
|---------------------|-----------------|
| 受 信 者 | |
| 受 信 日 時 | 年 月 日 午前・午後 時 分 |

| | |
|--------|----------|
| 受領しました | 受領者（サイン） |
| | |

「要配慮者確認票」

※ 該当する項目に○及び□内のご記入をお願いいたします。

| | | | | | |
|---|---|-------|---|----------------------|-------|
| (ふりがな) 氏名 | | 年齢 | MT 年 月 日 SH () 年 月 日 SH (歳) | 記入日 | 年 月 日 |
| 要配慮者 項目 | 高齢者・障害者・乳幼児・妊産婦・避難所生活困難者・病人 障害者手帳、介護認定等の有無(あり・なし 内容・等級 _____) | | | | |
| ○家族の状況をお聞きます。 | | | | | |
| 一人暮らし・同居あり(一緒に避難)・同居あり(別で避難) 特記事項(_____) | | | | | |
| ○避難所での生活についてお聞きます。 | | | | | |
| 食事について | 一人で可能 ・ 一部介助が必要 ・ すべて介助が必要 | | | | |
| 排泄について | 一人で可能 ・ 一部介助が必要 ・ すべて介助が必要 | | | | |
| 移動について | 一人で可能 ・ 一部介助が必要 ・ すべて介助が必要 | | | | |
| 意思疎通について | 一人で可能 ・ 一部介助が必要 ・ すべて介助が必要 | | | | |
| その他支援が必要な事 | | | | | |
| ○避難所生活における支援者についてお聞きます。 | | | | | |
| 支援の必要なし ・ 支援が必要(支援者あり) ・ 支援が必要(支援者なし) | | | | | |
| 支援者 | 氏名 | (関係) | 避難所での 生活について | 可能 ・ 不可能 支援があれば可能 | |
| | 連絡先(携帯等) | | | | |
| ○お体の状況をお聞きます。 | | | | | |
| 自覚症状 | なし ・ あり(_____) | | | | |
| 現在治療中の病気 | | 過去の病気 | | | |
| 内服薬 | なし ・ あり(持参) ・ あり(持参なし) | | | | |
| 必要な医療処置等 | なし ・ あり(内容 _____ ※ 在宅酸素、透析など) | | | | |
| 食事について | 制限なし ・ 制限あり(内容 _____) | | | | |

お聞きした情報は、市職員で管理し避難所運営などに使用させていただきます

【様式 12】

避難所(ミニ防災拠点)備蓄資機材一覧表

| 品名 | 規格等 | 基準数 | 品名 | 規格等 | 基準数 |
|------------|---------|-------|------------------|----------|-------|
| 災害時特殊公衆電話機 | | 2台 | ブランケット | 1箱(300枚) | 3箱 |
| ラジオ(FM付) | | 1台 | ツイン型簡易ベッド | | 6台 |
| 携帯用メガホン | | 1個 | 折りたたみベッド | | 3台 |
| ポット | 2.2ℓ | 1個 | 簡易間仕切り | | 4ブース |
| 飲料水用ビニール袋 | 5ℓ | 200枚 | 石油ストーブ | | 1台 |
| キャンバス水槽 | 2t | 1基 | 救急カバン | 50人用 | 2個 |
| 懐中電灯・エコライト | | 5個 | 携帯用救急ポーチ | | 1個 |
| 乾電池 | 単1 | 16本 | 担架 | アルミ製 | 3台 |
| | 単2 | 24本 | 車椅子 | | 1台 |
| 発電機 | 2.3kw | 1台 | 防災救助用具セット | | 2箱 |
| ガソリン携行缶 | 20ℓ | 1缶 | 工具セット | | 1組 |
| 作業灯(500w) | 10mコード付 | 4個 | ジャッキ | | 2台 |
| コードリール | 30m4口 | 2巻 | スチールハンマー | 小 | 2本 |
| 液体ローソク | | 20個 | 釘 | 箱/1kg | 5箱 |
| 大型コンロセット | 180人用 | 1台 | トラロープ | 200m | 1巻 |
| カセットコンロ | | 2台 | カラーワイヤー | 1巻/1kg | 3巻 |
| カセットガスボンベ | | 12本 | サルベージシート | 2間×2間 | 2枚 |
| 紙皿(ボウル型) | 470cc | 3000枚 | リヤカー | アルミ製 | 1台 |
| コップ | 215cc | 1000個 | 簡易トイレ | 洋式 | 1台 |
| スプーン | | 1000本 | 据付型洋便器 | | 4基 |
| 先割スプーン | | 1000本 | ワンタッチ携帯トイレ(テント付) | | 10基 |
| おたま | 180cc | 2本 | トイレ用ビニール袋 | | 1000枚 |
| ひしゃく | 1400cc | 2本 | トイレ用ペーパー | | 96巻 |
| やかん | 6ℓ | 5個 | 大人用おむつ | | 152枚 |
| ごみ袋 | 紙製 | 100枚 | 乳幼児用おむつ | | 580枚 |
| 鍋 | | 2台 | 尿とりパッド | | 34枚 |
| ガソリン(発電機用) | 1ℓ缶 | 8缶 | トイレ用凝固剤 | | 1000個 |
| 固形ローソク | | 12本 | 便袋(凝固剤付) | | 2000枚 |
| ブルーシート | 2間×3間 | 20枚 | 公衆電話用ポール(フラッグ含む) | | 1本 |
| 軍手 | | 48双 | | | |
| 毛布 | 1箱(10枚) | 44箱 | | | |
| フリース | 1箱(10枚) | 5箱 | | | |

※上記一覧表は、ミニ防災拠点(市立小・中学校)1校当たりの標準備蓄品量

避難所 救急箱(50人用)内容明細

| 品名 | 内容 | 数量 |
|----------------|-----------|----|
| 1 透明ボトル | | 1 |
| 2 きず・やけど軟膏 | 20g | 2 |
| 3 消毒液 | 80ml | 3 |
| 4 外用消炎鎮痛剤 | 24枚入 | 1 |
| 5 清浄綿 | 50入 | 1 |
| 6 救急带状絆創膏 | 40cm×6cm巾 | 1 |
| 7 救急絆創膏 24枚入 | 60mm×19mm | 2 |
| 8 不織布マスク | 20p | 5 |
| 9 紙絆創膏 | | 3 |
| 10 ガーゼ局外 | 9mm×10m | 10 |
| 11 三角巾ロール巻 | 30cm×1m | 20 |
| 12 救急包帯 | 小 | 6 |
| 13 伸縮包帯 | 4裂 | 5 |
| 14 パワーステンレスハサミ | | 3 |
| 15 トゲ抜兼用ピンセット | 大 | 3 |
| 16 安全ピン | 5p | 5 |
| 17 体温計 | | 1 |
| 18 救急お手当法 | | 1 |
| 19 ボールペン | | 3 |
| 20 メモ帳 | | 2 |
| 21 副木セット | 大中小3枚組 | 2 |
| 22 止血帯 | | 2 |

避難所(ミニ防災拠点)備蓄食糧一覧表

| | | |
|--------------|---|-------|
| 1 サバイバルフーズ | 食 | 9,480 |
| 2 アルファ化米 | 食 | 2,150 |
| 3 飲料水(500ml) | 本 | 1,752 |
| 4 ライスクッキー | 食 | 1,728 |

取材者受付用紙

避難所名

| | | | | | |
|---------|----------------------------|-----------|----|-----|--|
| 受付日時 | | 年 月 日 () | | 時 分 | |
| 退所日時 | | 年 月 日 () | | 時 分 | |
| 代表者 | 氏名 | | | | |
| | 所属 | | | | |
| | 住所 | | | | |
| | 電話番号 | | | | |
| 同行者 | 氏名 | | 氏名 | | |
| | 所属 | | 所属 | | |
| | 氏名 | | 氏名 | | |
| | 所属 | | 所属 | | |
| | 氏名 | | 氏名 | | |
| | 所属 | | 所属 | | |
| 取材目的 | オンエア、記事掲載などの予定日： 年 月 日 () | | | | |
| 避難所側付添者 | | | | | |
| 特記事項 | | | | | |
| 名刺添付欄 | | | | | |

事前世帯情報収集票

| | |
|----------|----------------------------------|
| 記入日時 | 令和 年 月 日 午前・午後 時 分 |
| 自治会・町内会名 | |
| 現住所 | 〒 県 市 区 町 丁目 番 号 (建物名： 号室) |
| 連絡先 | 固定電話： 携帯電話： |

① あなたと住所を共にしている家族全員をお書きください。

| | (ふりがな) 氏名 | 年 齢 | 性 別 | 続 柄 | 病 気 ・ け が の 有 無 | 血 液 型 | 要配慮 | | | | | | 個人 情報 公開 | | |
|---|--------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|------------------|-----------------------|----------------|--------|-------------|
| | | | | | | | 妊 産 婦 | 乳 幼 児 ・ 児 童 | 障 害 者 | 要 介 護 | 医 療 機 器 | ア レ ル ギ ー | 日 本 語 | 公 開 | 非 公 開 |
| 世 帯 主 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ご 家 族 ・ 同 居 人 ・ ペ ット | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

※ あなたの家族に配慮を必要とする人（高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、児童、外国人等）がいる場合は、別紙「要配慮者確認票」を記載してください。

② あなた（または家族のどなたか）は、災害時に「ボランティア」としてお手伝いができるような資格や特技などがある場合に記載してください。

| 誰が（氏名） | どのような資格や特技か |
|--------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

③ 災害時のためのボランティア組織に登録する場合に記載してください。

| (ふりがな) 氏名 | 登録する資格や特技 |
|--------------|-----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

④ 災害時の緊急連絡先を決め、事前に相手に伝えておきましょう。

相手方の
（氏名）
（住所）
（連絡先）

傷病者リスト

No. _____

避難所名

| No. | ふりがな 氏名 (年齢) | 性別 | 住所 (連絡先) | 怪我・病気 搬送等について | 処置 |
|-----|--------------------|-----|-------------|------------------|-----|
| | (才) | 男・女 | | 搬送 要 ・ 不要 搬送先 | 未・済 |
| | (才) | 男・女 | | 搬送 要 ・ 不要 搬送先 | 未・済 |
| | (才) | 男・女 | | 搬送 要 ・ 不要 搬送先 | 未・済 |
| | (才) | 男・女 | | 搬送 要 ・ 不要 搬送先 | 未・済 |
| | (才) | 男・女 | | 搬送 要 ・ 不要 搬送先 | 未・済 |
| | (才) | 男・女 | | 搬送 要 ・ 不要 搬送先 | 未・済 |

避難所全体ルール（例）

避難所運営委員会

- 避難所は、災害時における地域住民の生活の場となる所です。
- 避難所の円滑な運営を行うため、現地本部を設置しますので、その指示に従ってください。
- 避難所は、地域のライフラインの復旧及び被災者が一定の生活を過ごすことができるまでを目処として設置し、復旧後は速やかに閉鎖します。
- 入所・退所の際は、必ず現地本部（受付）に報告してください。
- 施設管理者が定めた入室禁止の部屋等は使用できません。
- 犬・猫など動物類は決められた場所で、飼育していただくようお願いします。ただし介助犬等については除きます。
- 「立入禁止」・「使用禁止」・「利用上の注意」等のはり紙の内容には必ず従ってください。
- 衛生の面から、生活スペースを移動することがありますので、ご協力ください。
- 食料・物資等は、原則として全員に公平に提供できるようになってから配布します。
- 在宅避難者は、原則として必要な物資を避難所に受け取りにきてください。
- 粉ミルク・紙おむつなどの要望は、個別に対応しますので、食料物資班に申し出てください。
- 要配慮者が避難してきた場合等は、居住スペース等の再編をしますので、ご協力をお願いします。
- 要配慮者等で通常の生活に介護等の特別な事情のある人は、現地本部に届け出てください。
- 避難所では、他人同士が同じ空間で生活します。他人に迷惑になる行為（大人が大声をあげたり、暴力をふるう等）は絶対にやめましょう。
- 飲酒や喫煙は、現地本部で定めた場所や時間に基づいて行ってください。
- 貴重品は、携帯して行動しましょう。
- 盗難や暴力等が発生した場合は、すぐに警察通報します。
- 困ったことがあった場合は、現地本部に申し出てください。

このルールは、必要に応じ避難所運営委員会で見直しを行います。

共同生活上のルール（例）

| | |
|---|---|
| 生 活 時 間 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 起床時間 時 分 ■ 消灯時間 時 分 ・ 廊下は点灯したままとし、体育館などは照明を落とします。 ・ 防犯のため現地本部等は、灯りを点灯したままとします。 ■ 食事時間 <li style="padding-left: 2em;">朝食 時 分 <li style="padding-left: 2em;">昼食 時 分 <li style="padding-left: 2em;">夕食 時 分 ・ 食料の配付は、居住組単位で行います。 ■ 放送時間 時で終了します。 |
| 清 掃 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 世帯単位の割当区画については、原則として世帯ごとに責任を持って清掃します。 ■ 世帯区画間の通路など、居住組単位で共用する部分については、相互に協力して清掃します。 ■ 避難所全体で使用する共用部分については、環境衛生班の指示に従って、避難者全員で協力して清掃します。 ■ トイレについては、使用ルールを厳守し、環境美化に協力してください。 |
| 洗 濯 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 洗濯は原則として、世帯単位で行ってください。 ■ 物干し場は、男女別で定めた場所に干してください。 ■ 必ず、男性場所は男性が、女性場所は女性が干してください。 ■ 避難者全員で使用するものは、長時間の占用は避け、他人の迷惑にならないようにしてください。 |
| ご み | <ul style="list-style-type: none"> ■ 世帯ごとに発生したごみは、原則として、それぞれの世帯が共用のごみ捨て場に搬入します。 ■ 共同作業で発生したごみは、その作業を担当した方々が責任をもって捨てます。 ■ ごみは、分別（可燃・不燃・ビン・カン・ペット・プラスチック・有害ごみ）します。 |
| プ ラ イ バ シ ー の 保 護 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 居住区画及び世帯区画は、一般の「家」同様、みだりに立ち入ったり覗いたりしないようにしてください。 ■ 居室内での個人のテレビ・ラジオは、周囲の迷惑にならないよう、使用するときはイヤホンを使用してください。 ■ 携帯電話は、居住区画ではマナーモードにし、特に夜間は居室内での使用は控えてください。 |

トイレ使用ルールについて（例）

避難所運営委員会

女性や子どもがトイレに行く際には、複数人で行動しましょう。

《組立式簡易トイレを使用する場合》

- 使用する際は、中に人がいないか一声かけて確認しましょう。
- トイレを使用する際は、使用していることが分かるよう、入口にある札を「使用中」にしてから入りましょう。
- 備え付けのトイレ便袋を仕様のとおり、便座にセットしてから使用しましょう。
※タイプによって凝固剤を便袋に入れましょう。
- 使用後の便袋は、必ず決められた捨て場に捨てましょう。
- 皆さんが使用するトイレですので、清潔な使用を心がけましょう。

《施設のトイレを使用する場合（便袋を使用している場合）》

- 備え付けのトイレ便袋を仕様のとおり、便座にセットしてから使用しましょう。
- 使用後の便袋は、必ず決められた捨て場に捨てましょう。
- 皆さんが使用するトイレですので、清潔な使用を心がけましょう。

《施設のトイレを使用する場合（水を確保して使用している場合）》

- トイレットペーパーは、詰まる可能性がありますので、便器に流さず備え付けのごみ箱に捨ててください。捨てた後は、悪臭防止のため必ずふたを閉めてください。
- トイレを使用したら、ポリバケツに汲み置きしてある水（流し用）を使用し、流してください。
- 使用后、ポリバケツに汲み置きしてある水がなくなる、又は不足する場合は、使用者が補充してください。
- 皆さんが使用するトイレですので、清潔な使用を心がけましょう。
- 大勢が使用する水ですので、節水を心がけましょう。
- 水汲みやトイレ清掃は、避難者全員において、当番制で行います。
- 水がなくなりそうになった場合は、当番にかかわらず、気づいた方々で協力して水汲みを行いましょう。

火気使用のルールについて（例）

避難所運営委員会

- 避難所で火気を使用する場所は、原則として_____と屋外の_____とします。
- 居住区画での火気の使用は行わないでください。
- 個人のカセットコンロを使用する際も_____で使用してください。
- 火気を使用する際は、必ず消火バケツや消火器を用意してください。
- 夜間（ 時以降）は、避難所内で火気を使用しないでください。
- 火気を使用する必要がある場合は、総務班に申し出てください。
- 居住区間で施設管理者に確認した使用可能なストーブ等暖房器具を使用する際は、責任を持って管理してください。
- ストーブ周りには、燃えるものを置かないでください。
- 避難所の居住区画は禁煙です。
- 喫煙は_____を喫煙場所としていますので、そこをお願いします。
- タバコはきちんと消火し、吸殻入れに捨ててください。ポイ捨ては絶対にやめましょう。
- 吸殻入れの処理は、喫煙者が協力して実施しましょう。
- 吸殻を捨てる際も、火の気がないか確認してから捨てましょう。

夜間警備体制のルールについて（例）

避難所運営委員会

- 夜間、共有部分は消灯せず、_____時に居住スペースのみ消灯しますので、ご協力ください。
- 夜間は不審者侵入を防止するために、_____の入口と_____の入口以外を施錠しますので、ご協力ください。
- 緊急時には他の入口も開放しますが、あわてず指示に従って行動してください。
- 夜間は避難所受付に当直者を配置し、また、防火防犯のために避難所内の巡回を行いますので、緊急時や何かあった際には一声かけてください。
- 当直は交代制で行います。皆さんの協力を得ながら行いますので、ご協力ください。

食料配付のルールについて（例）

避難所運営委員会

- 食料・物資・水などは公平に分配します。
- 食料の配付時・受け取り時は、必ず手洗いや消毒をし、配布者はできるだけ、使い捨て手袋をしましょう。
- 数量が不足する物資などは、高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、子供などに優先して配布します。
- 物資の配付は、各居住組の方々にお渡ししますので、各組で分配するようにしてください。
- 物資などは、原則毎日____時に、場所は_____で食料物資班が配布しますので、秩序を守って食料物資班の指示に従い受け取ってください。
- 生理用品など女性特有の品につきましては、_____で女性が配付します。男性は立ち入らないようお願いします。
- 食料品の中には、アレルギー成分が含まれている場合があります。受け取る際、ご注意が必要な方は、必ずご確認ください。
- 配布する物資などの内容や数量は、その都度放送などで皆さんにお伝えします。
- 各自必要な物資などは、食料物資班にお伝えください。

授乳及びおむつ替えのルールについて（例）

避難所運営委員会

- 授乳及びおむつ替えの場所は、プライベートルームを設置しておりますので活用ください。
- 授乳場所については、男性の立ち入りを禁止します。
- おむつについては、悪臭防災・感染予防のため、ビニール袋に入れてから所定の捨て場に捨ててください。

感染予防のルールについて（例）

避難所運営委員会

- 食事の前・トイレの後は、手を洗ってください。また、水の確保が困難な場合は、手指消毒用アルコールで消毒しましょう。
- 炊き出しや配食のときは手洗いし、使い捨て手袋とマスクを着用しましょう。また、水の確保が困難な場合は、手指消毒用アルコールで消毒し、使い捨て手袋とマスクを着用しましょう。
- 屋外・屋内の履物は履き替えましょう。また、室内トイレを使用する際は、トイレ用の履物を利用してください。
- 嘔吐者が出た場合は、次亜塩素酸ナトリウムで消毒してください。嘔吐等で汚れた衣類も感染源となります。脱いだ衣類をビニール袋に入れ密閉するなどの措置を行ってください。
- 咳や嘔吐・下痢が続く場合は、救護班に申し出てください。
- 咳が出る場合はマスクを着用し、受診について相談しましょう。発熱・長引く咳（2週間以上）等感染症が疑われる場合は、医療機関受診するとともに、避難所内で個室を確保、又はパーテーションのような仕切りで一定の距離を確保するようにしましょう。
- 感染者（濃厚接触者含）や体調不良者の入浴は避けるか、最後に入浴するなどの配慮をしましょう。（入浴施設が整った場合）

ペットの飼育ルールについて（例）

避難所運営委員会

避難所では多くの人たちが共同生活を送っていますので、ペットの飼い主の皆さんは、次のことを守って避難所生活を送ってください。

- 避難所運営委員会の指示には、必ず従ってください。
- ペットは指定された場所につなぐか、ケージ（かご、檻）に入れて飼ってください。
- 飼育場所は、飼い主の手によって常に清潔を保ち、必要に応じて消毒を行ってください。
- ペットによる苦情、危害防止につとめてください。
- 定められた場所で必ず排泄させ、後始末を行ってください。
- 給餌は時間を決めて、その都度きれいに片づけてください。
- ノミの駆除に努めてください。
- 運動やブラッシングは必ず屋外で行ってください。
- 他の避難者との間でトラブルが生じた場合は、速やかに現地本部に届け出てください。
- ペットには必ず名札等を付けてください。
- 飼育が困難な場合は、動物救護センターに相談してください。また、動物救護センターに預けるなど、ペットの精神的負担を考慮してください。

避難所レイアウト関連資料

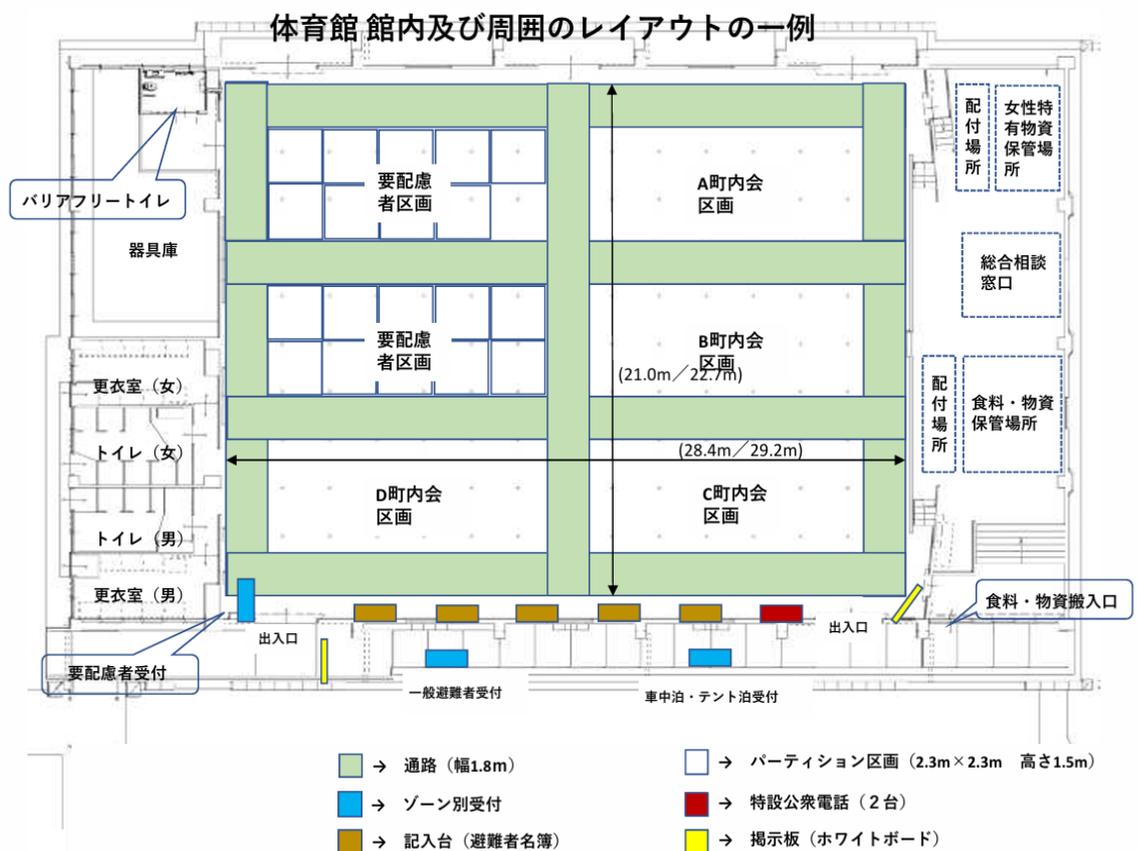
■ 避難者一人当たりの必要占有面積

- ・ 1 m²/人：発災直後の一時避難段階で座った状態程度の占有面積
- ・ 2 m²/人：緊急対応初期の段階での就寝可能な占有面積
- ・ 3 m²/人：避難所生活が長期化し、荷物置き場を含めた占有面積

■ 初動期・応急期（発災直後から3日目程度）

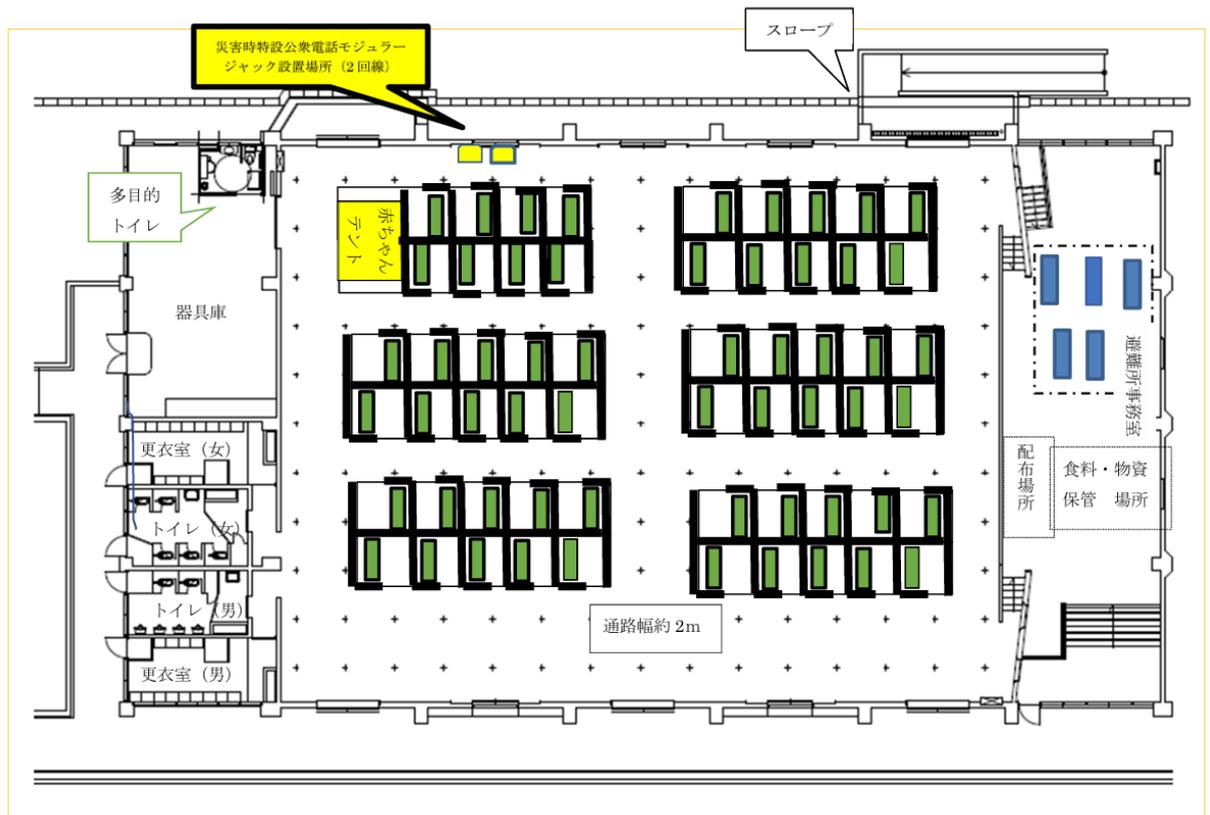
発災直後は、避難者が多いため座った状態の避難やエアマットや段ボールなどを床に敷くという対応も想定される。

- ・ 通路を確保する（幅1～2 m）
- ・ 要配慮者優先の区割り
- ・ 地区別・観光客の区割り
- ・ 避難所事務室の確保
- ・ 通路、居住スペースなどを床面に色テープで示す
- ・ 居住区にブルーシートを張る
- ・ 避難所入り口に受付を設置
- ・ 簡易トイレ、汚物集積場の設置



■ 復旧期以降（災害規模によるが概ね4日目以降）

避難所生活が長期化するほど、健康への負担は増大する。パーテーションや段ボールベッド（簡易ベッド）を設置し、プライベート空間の確保や寝床の改善により段階的に避難所内の質の向上を図っていく。



※豊明市ホームページから引用：<https://www.city.toyoake.lg.jp/19983.htm>

避難所における新型コロナウイルス感染症対策 平時の準備と早めの避難

避難所には多くの避難者が集まり、感染症の発症リスクが高まります。

自分の身は自分で守る「自助」の備えを行うとともに、早めの避難を心がけましょう。

次の準備をすること

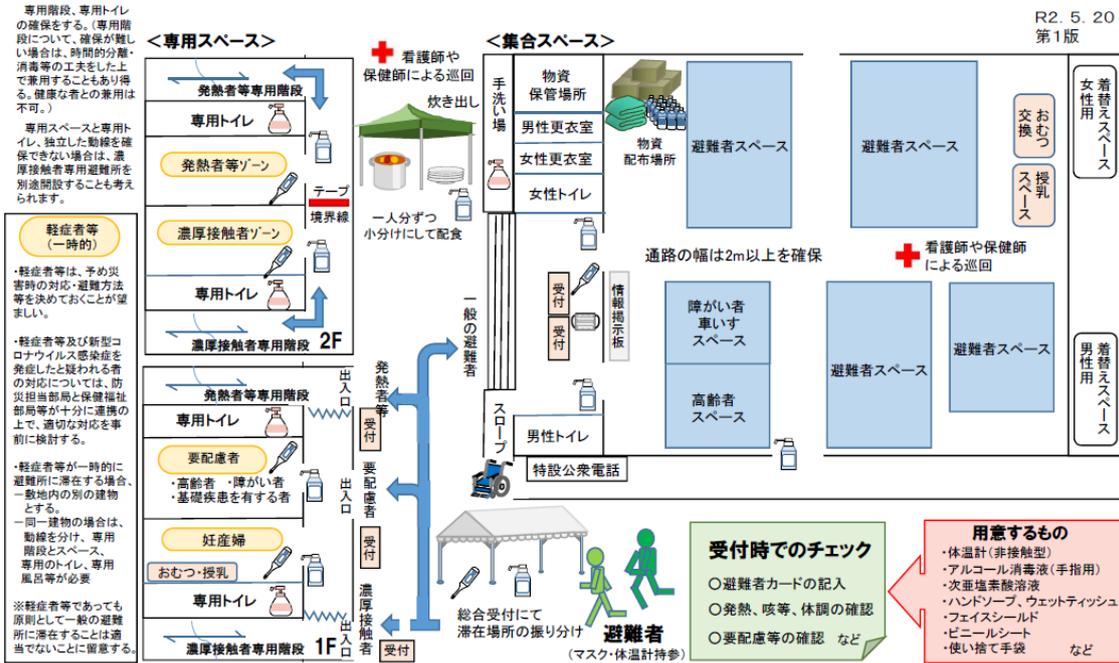
- ① 自宅の災害の危険性を確認
- ② 親せきや友人宅等、避難所以外への避難の検討
- ③ マスク、石鹸、体温計等を用意
- ④ 受付時に必要な「避難者カード」を事前に用意
- ⑤ 避難所に行く際は、マスクを着用、「健康状態チェックカード」を記入し持参

令和2年〇月 〇〇市町村

※ 「岐阜県避難所運営ガイドライン（新型コロナウイルス感染症対策編）」（2020.5, 岐阜県）より引用

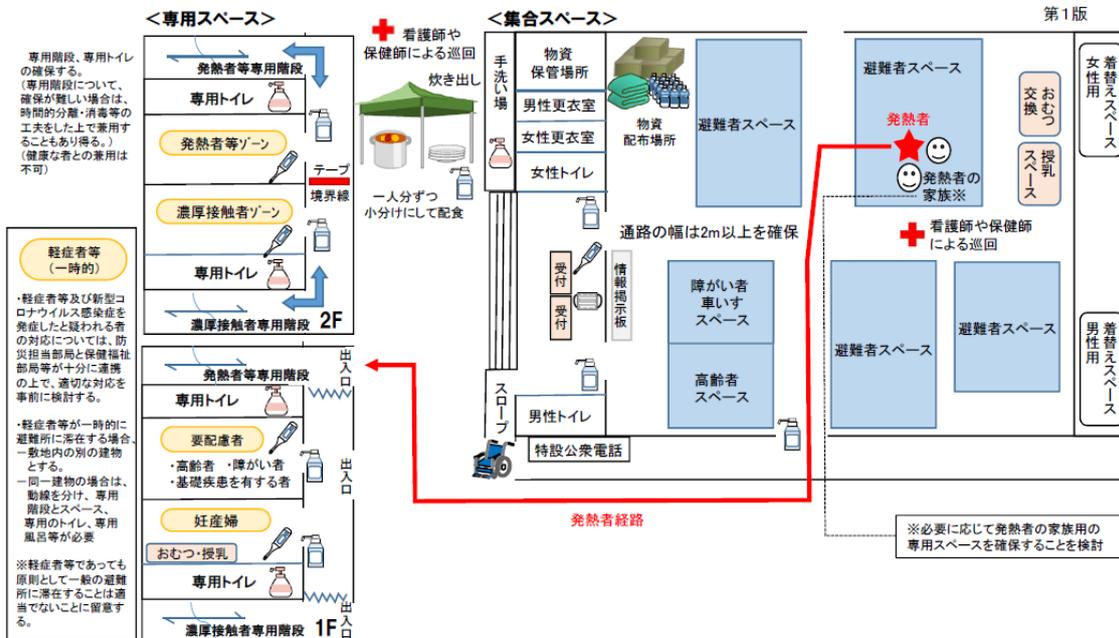
新型コロナウイルス感染症対応時の避難所レイアウト (例) <避難受付時>

R2. 5. 20
第1版



新型コロナウイルス感染症対応時の避難所レイアウト (例) <避難受付以降>

R2. 5. 20
第1版



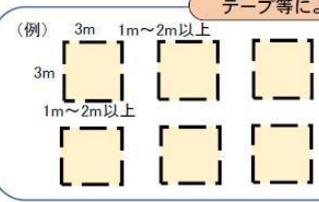
※ 国通知 (令和 2 年 5 月 21 日付府政防第 939 号ほか) より引用

健康な者の避難所滞在スペースのレイアウト（例）

- 体育館のような広い空間において、健康な者が滞在するスペースとしては、以下のような方法が考えられる。
- 感染リスクの高い高齢者・基礎疾患を有する者・障がい者・妊産婦等が滞る場合には、避難所内に専用スペースを設けることが望ましいが、体育館内に専用ゾーンを設け、以下と同様の考え方で利用することも考えられる。

テーブル等による区画表示

(例)



- 一家族が一区画を使用し、人数に応じて区画の広さは調整する
- 家族間の距離を1m以上あける

※スペース内通路は出来る限り通行者がすれ違わないように配慮する必要がある

テントを利用した場合

(例)



- テントを利用する場合は、飛沫感染を防ぐために屋根がある方が望ましいが、熱中症対策に十分注意することが必要

パーティションを利用した場合

○ 飛沫感染を防ぐため、少なくとも座位で口元より高いパーティションとし、プライバシーを確保することが望ましい。また、換気を考慮しつつ、より高いものが望ましい。

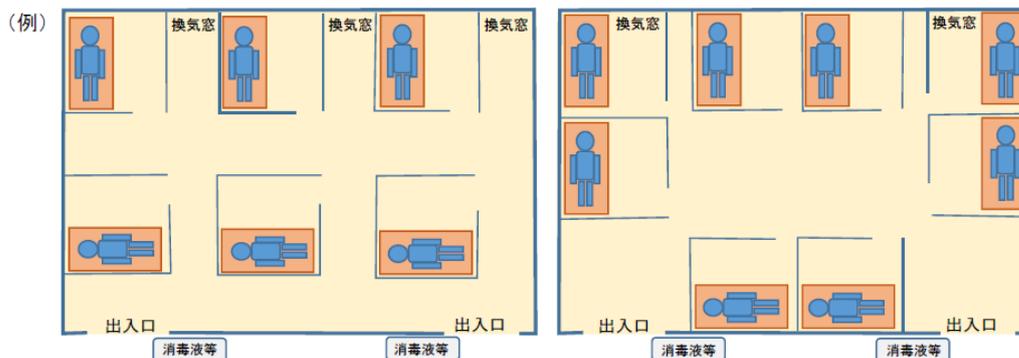
(例)



※ 人と人の間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けることを意識して過ごしていただくことが望ましい。
 ※ 上記は全て実施することが望ましいが、災害時において、種々の制約が想定され、出来る範囲で最大限実施することが望まれる。

発熱・咳等のある者や濃厚接触者専用室のレイアウト（例）

- 発熱・咳等のある者は、可能な限り個室にすることが望ましいが、難しい場合はそれぞれ専用のスペースを確保する。やむを得ず同室にする場合は、パーティションで区切るなどの工夫をする。
- 濃厚接触者は、可能な限り個室管理とする。難しい場合はそれぞれ専用のスペースを確保する。
 ※濃厚接触者は、発熱・咳等のある者より優先して個室管理とする。



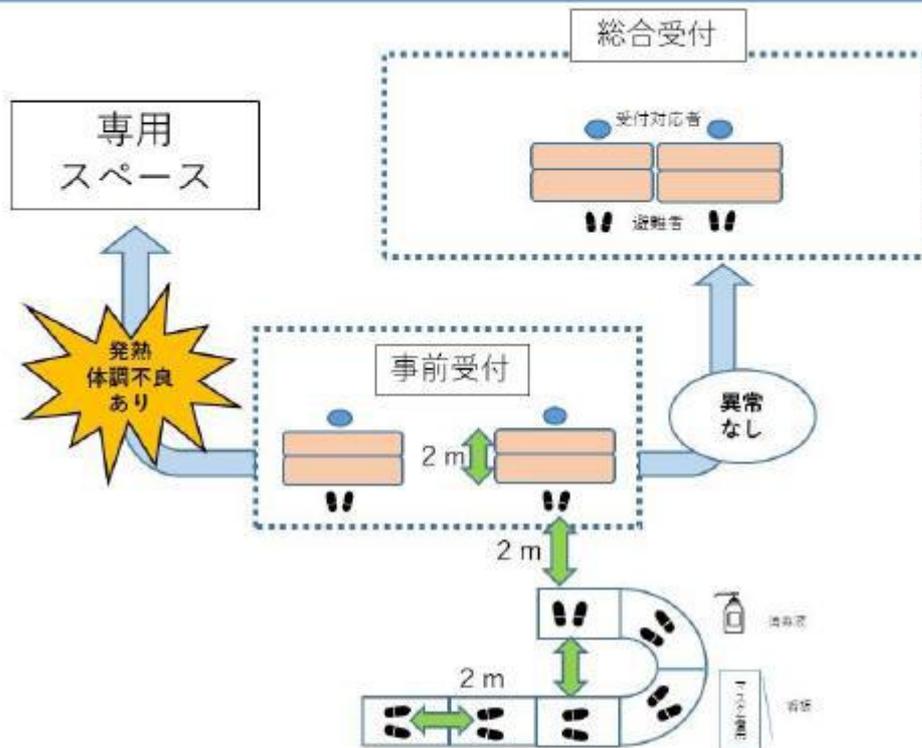
※ 飛沫感染を防ぐため、少なくとも座位で口元より高いパーティションとし、プライバシーを確保する高さにすることが望ましい。また、換気を考慮しつつ、より高いものが望ましい。

- ・ 軽症者等は、予め災害時の対応・避難方法等を決めておくことが望ましいが、避難所に一時的に滞在する場合がある。
- ・ 感染予防および医療・保健活動のしやすさの観点から、地域における感染拡大状況や、各避難所、活用するホテル・旅館等の状況を踏まえ、防災担当部局や保健福祉部局等の連携のもと、必要に応じて特定の避難者の専用の避難所を設定することも考えられる。
 (例：高齢者・基礎疾患を有する者・障がい者・妊産婦用、発熱・咳等の症状のある者用、濃厚接触者用)

※ 上記は全て実施することが望ましいが、災害時において、種々の制約が想定され、出来る範囲で最大限実施することが望まれる。

※ 国通知（令和2年5月21日付府政防第939号ほか）より引用

事前受付のレイアウト（例）



事前受付で行うこと

【発熱や体調の確認（問診）】

- 体温計による体温の確認
- 息苦しさがあるか
- 味覚・嗅覚障害があるか（味や匂いを感じられない）
- 咳やたんがひどくなっているか
- 全身倦怠感があるか（起きているのがつらくないか）
- 嘔吐や吐き気が続いているか
- 下痢が続いているか（1日3回以上の下痢）

【発熱や体調不良がない場合】

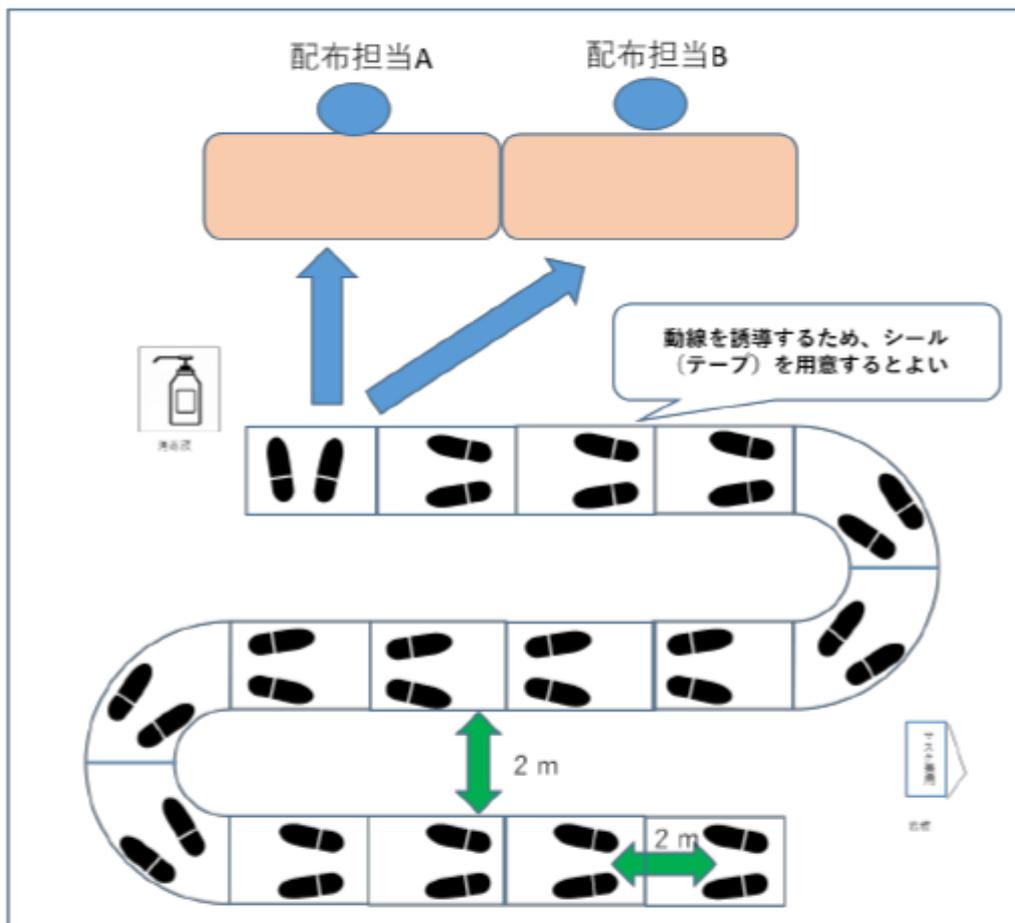
- 総合受付の場所を示し誘導

【発熱や体調不良がある場合】

- 専用スペースの場所を示し誘導
- 災害対策本部と連携し、速やかに医療機関へ

※ 「岐阜県避難所運営ガイドライン（新型コロナウイルス感染症対策編）」（岐阜県、2020.5）より引用

物品支給のレイアウト（例）



配布担当が行うこと

- 手渡しを避けて配給（机に置き、受け取ってもらう等の工夫）
- 配給前後に机などを消毒
- マスク、手袋、エプロン等の着用
- エリア毎に案内を行うなど工夫し、密集することを緩和

※ 「岐阜県避難所運営ガイドライン（新型コロナウイルス感染症対策編）」（岐阜県、2020.5）より引用

災害時広報文例集（発災後3分～30分程度）

自主防災広報活動 ※発災直後（発災直後後）

【出火防止】

- ・ こちらは〇〇自主防災です。地震はおさまりましたが、もう一度火の点検をしてください。

【安否確認】

- ・ こちらは〇〇自主防災です。地震はおさまりました。家族の安否は大丈夫でしょうか。隣近所お互いに確認してください。助けが必要な方は大声でお知らせください。

【初期消火・救援】

- ・ こちらは、〇〇自主防災です。コンロやストーブの火を消し、電気のブレーカーを切ってください。
- ・ こちらは、〇〇自主防災です。避難する前に消火器、毛布、汲み置きの水等を使い、直ちに消火するようにしてください。
- ・ こちらは、〇〇自主防災です。家族で行方がわからない方がいたら、直ちに申し出てください。
- ・ こちらは、〇〇自主防災です。身動きがとれない方、外に出られない方は、大きな声・笛・家具を叩くなど、あらゆる手段を使って所在を知らせてください。
- ・ こちらは、〇〇自主防災です。ただいま〇〇で火災が発生しました。手伝える方は消火活動に協力してください。
- ・ こちらは、〇〇自主防災です。ただいま〇〇で倒壊家屋からの救助活動を行っています。一刻を争う状況ですので、救助作業を手伝ってください。
- ・ こちらは、〇〇自主防災です。各自主防災で備えている救助資機材を活用して可能な限り救助作業を行ってください。

【避難誘導】

- ・ こちらは〇〇自主防災です。ただいまの地震で家が壊れた方、自主的な避難が必要な方は「避難場所」に避難してください。
- ・ こちらは〇〇自主防災です。この地域は（火災）（家屋の倒壊など）により、大変危険です。「（指定緊急避難場所）」に避難して、避難所へ移動してください。
- ・ こちらは〇〇自主防災です。避難をするときは家族ぐるみで、また、隣近所となるべく一緒に避難してください。避難する前に、もう一度ガスの元栓が閉まっているか、電気のブレーカーが切れているかなどの確認をしてください。
- ・ こちらは〇〇自主防災です。落ちついて行動してください。非常持ち出し品は、必要最小限にしてください。
- ・ こちらは〇〇自主防災です。この地域は二次災害などの危険がありますので、「避難場所」へ避難してください。できるだけ家族や集団で避難してください。

【被害情報】

- ・ こちらは〇〇自主防災です。ただいま、××地区で火事が起きています。消火班により消火活動をしています。（必要に応じて消火協力の呼びかけ）

災 害 時 広 報 文 例 集（発災～3時間～1日程度）

避難所広報活動 ※発災～3時間～1日程度

【避難・安否情報】

- ・ こちらは〇〇地域避難所運営委員会です。避難されてきた皆さんは、各自治会ごとにまとめて、避難者数を把握してください。ケガをされている方や具合の悪い方は〇〇にある救護所へ搬送してください。

【避難所（防災拠点）情報】

- ・ こちらは〇〇地域避難所運営委員会です。ただ今、避難所を開設しました。地域ごとの割当てをお知らせします。〇〇自治会は××です。

【被害情報】

- ・ こちらは〇〇地域避難所運営委員会です。〇〇自治会付近の火災は消えました。燃え広がる危険はなくなりました。ご安心ください。なお、まだ、現場は大変危険です。消防署等の指示があるまで指定緊急避難場所に留まってください。

【ボランティア情報】

- ・ こちらは〇〇地域避難所運営委員会です。ただ今、応急手当の人員が不足しています。医師・看護師の資格をお持ちの方など皆さんのご協力をお願いします。

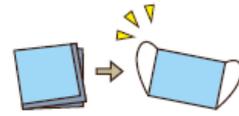
【食料・物資情報】

- ・ こちらは〇〇地域避難所運営委員会です。ただ今から、食料、物資を確保し必要なものを皆さんにお配りします。皆さん公平に、順序よく配布しますのでご協力をお願いします。

添付資料③ 「手作りマスクの作り方」

ハンカチを折るだけマスク

ゴムはヘアゴム等の細めのゴムを使ってください



用意するもの

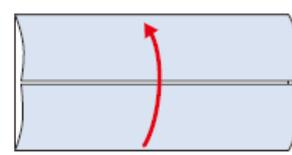
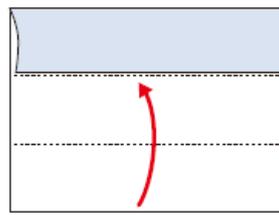
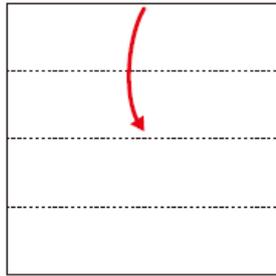
清潔なハンカチ



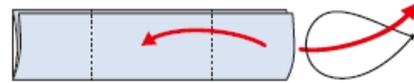
ゴム



①四つ折りにする。小さいハンカチでしたら、三つ折りにしてください。



②右端をゴムの中に入れて折る。



③左端も同様に。



④出来上がり！この面を口に当てて使います。



内側の布を上引っ張って鼻を覆う



装着時イメージ

※マスクを付けたら首から上は手で触らないように気を付けましょう。

※ 「新型コロナウイルス 避難生活お役立ちサポートブック」 (JVOAD 避難生活改善に関する専門委員会、2020.5) より引用

添付資料⑤

手作りフェイスシールドの作り方

用意するもの

透明度の高い A4 クリアファイル、または、何も挟まずラミネートした A4 サイズのシート



カチューシャ



100円ショップで購入可能

スポンジ



未使用の台所用
スポンジを代用

はさみ



ホチキス



穴あけパンチ



つくり方

①クリアファイルおよびラミネートシートを用意する



※クリアファイルははさみで開いて A4サイズにカットする

②左右の端にパンチで2カ所穴をあける



③カチューシャにスポンジを巻いてホチキスで止める



④カチューシャの両端をクリアファイルの穴に通す



参考：NPO法人そーる看護師・山中弓子氏提案

※ 「新型コロナウイルス 避難生活お役立ちサポートブック」（JVOAD 避難生活改善に関する専門委員会、2020.5）より引用

手作り感染予防着(ガウン)の作り方

用意するもの

45ℓのゴミ袋2枚



はさみ



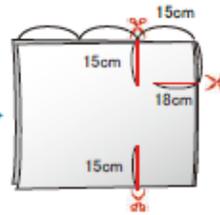
養生テープ



作り方 【上半身用ガウン】

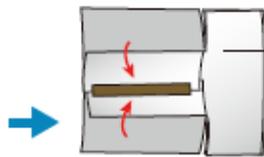


- ①右が底部、左が開口部になるように置く
- ②袋の両サイドをカットする

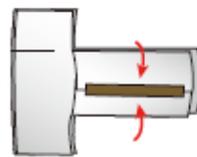


- ③底部から中央に向かって18cm切れ込みを入れる
- ④底から1/3のところ、両サイドから15cm切り込みを入れる

上半身用ガウン完成!



- ⑤両サイドを谷折り
→ガムテープを貼る



- ⑥裏返して反対側も同様に谷折り
→ガムテープを貼る



(時間があれば、袖口を三角に折ってガムテープで貼る)

【下半身用ガウン】



- ①右が底部、左が開口部になるように置く
- ②L字型に切り開く



- ③L字の角部分にガムテープを貼る(2枚目にも貼る)
- ④端から6~7cmのところをガムテープの半分までカット



下半身用ガウン完成!



参考：公益財団法人 日本心臓血管病研究会附属 群馬記念病院
http://www.hp.heart.or.jp/topics/topics-4400/

※ 「新型コロナウイルス 避難生活お役立ちサポートブック」(JVOAD 避難生活改善に関する専門委員会、2020.5) より引用

添付資料⑦

POINT 共用場所の掃除のポイント

不特定多数の人が触る場所は、1時間に1回程度を目安に、次亜塩素酸で拭き掃除をしましょう。

トイレの清掃・除菌すべき箇所



人の手がよく触れる箇所



※ 「新型コロナウイルス 避難生活お役立ちサポートブック」 (JVOAD 避難生活改善に関する専門委員会、2020.5) より引用

手洗い啓発ポスター

※ 厚生労働省ホームページより引用

感染症対策へのご協力をお願いします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手のひら
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手を洗った後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのびすようにこすります。

3



指先、爪の隙を奥入りこすります。

4



指の厚を洗います。

5



腕元と手のひらをなじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。

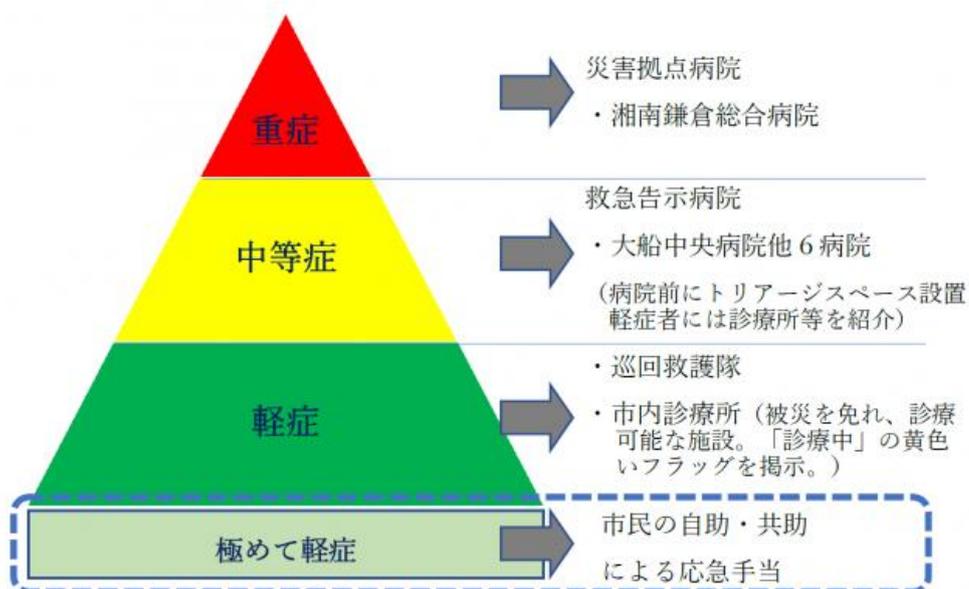
厚生労働省

厚生労働省

厚生労働省



災害時の医療救護体制



緊急度・重症の目安と、対応する医療救護体制

| 重症度等 | 目安 | 主な主体 | 主な医療活動の内容 |
|--------|--|---|---|
| 重症 | 生命の危機が迫り、直ちに治療が必要な状態。呼吸困難、大量出血、意識レベルの低下など。 | 災害拠点病院 | 入院による診療等 |
| 中等症 | 緊急性は低いものの、治療が必要な状態。自力歩行ができない場合など。 | 救急告示病院 | 入院による診療等 |
| 軽症 | 軽傷で、緊急な治療を必要としない状態。自力で歩行可能な場合など。 | <ul style="list-style-type: none"> ・負傷者等の受入れが可能な診療所 ・巡回救護隊（避難所等を巡回） | <ul style="list-style-type: none"> ・創傷、打撲、やけど、骨折等の外傷に対する応急医療 ・内因性疾患に対する応急医療 |
| きわめて軽症 | 擦り傷等の負傷など。 | 市民による自助、共助 | 市販消毒液による傷口の消毒や、包帯等による応急手当 |

災害拠点病院

災害拠点病院とは、災害時に後方医療機関として地域の医療機関を支援する機能を有し、重症・重篤な傷病者を受け入れるなど、災害時の医療救護活動において中心的な役割を担う病院です。鎌倉市内では、湘南鎌倉総合病院（鎌倉市岡本 1370-1・0467-46-1717）が指定されています。

救急告示病院

都道府県知事が、事故や急病などによる緊急性の高い傷病者を受け入れ、治療を行うことができると認定した病院です。市内には、7 医療機関あります。

| 病院名 | 住所 | 電話番号 |
|-------------|---------------|--------------|
| 鎌倉ヒロ病院 | 鎌倉市材木座 1-7-22 | 0467-24-7171 |
| 清川病院 | 鎌倉市小町 2-13-7 | 0467-24-1200 |
| ふれあい鎌倉ホスピタル | 鎌倉市御成町 9-5 | 0467-23-1111 |
| 湘南記念病院 | 鎌倉市笛田 2-2-60 | 0467-32-3456 |
| 大船中央病院 | 鎌倉市大船 6-2-24 | 0467-45-2111 |
| 鎌倉病院 | 鎌倉市長谷 3-1-8 | 0467-22-5500 |
| 鈴木病院 | 鎌倉市腰越 1-1-1 | 0467-31-7651 |

診療所・薬局での対応

入院を要しない、軽度の負傷や疾患については、近くの診療所で被災を免れたところで診察を受けましょう。災害時に被災を免れ、診療が可能な診療所は、「診療中」の黄色い旗を掲げます。薬局も同様に、対応可能な場合は「開局中」の黄色い旗を掲げます。

避難所等での対応

地域の医師・看護師・薬剤師などで編成される「巡回救護隊」が、避難所等を巡回して軽症者への対応を行います。